

# Chill doch mal

**6. April 2019**

**Ein Tag für Frauen  
im Festhaus Winnweiler**



## **Infos:**

Kosten 20,00 € (enthalten Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Referentenkosten und Konzert)

**Anmeldung bis zum 24. März 2019**

an Heike Jotter

Kastanienweg 25

67256 Weisenheim am Sand

Tel.: 06353/915750

E-Mail: tagfuerfrauen2019@egvpfalz.de

## **Veranstaltungsort**

Festhaus Winnweiler

Höringer Straße 8

67722 Winnweiler

Abfahrt: A63 (Kaiserslautern-Mainz)

Abfahrt Winnweiler

## **Veranstalter:**

Evang. Gemeinschaftsverband Pfalz Eisenberg e.V.,  
Arbeitskreis „Tag für Frauen“ Bärbel Reumann

Schlossgasse 7

76887 Bad Bergzabern

E-Mail: frauen@egvpfalz.de

© istockphoto.com/eclipse\_images;  
photocase.com/complize



[www.egvpfalz.de](http://www.egvpfalz.de)

## Utina Hübner

„Wir fühlen uns gehetzt, im Stress, unter Anspannung und sehnen uns doch so sehr nach Ruhe und Gelassenheit. „Entspann' dich! – Mach' dich locker! – Chill doch mal!“ Das sind gute Ratschläge, die aber meist nicht wirklich helfen.“ Wie aber können wir ein gutes Gleichgewicht finden? Wie es lernen, das Wichtige zu tun und das Unwichtige loszulassen? Utina Hübner entlarvt in ihrem Vortrag unsere Stressauslöser und gibt Impulse für ein Leben in Balance.



Utina Hübner ist verheiratet mit Michael Hübner und hat 5 erwachsene Kinder. Sie ist Referentin für Frauenarbeit bei der Stiftung Hensoltshöhe in Gunzenhausen und Therapeutische Seelsorgerin in Neuendettelsau.

## Valerie Lill

Konzerte mit Valerie Lill (Reichshof im Bergischen Land) sind eine erfrischende Mischung aus authentischen Songs und zauberhafter Wortakrobatik. Aus ihrem Glauben an Gott macht die Künstlerin kein Geheimnis. Sie versteht es, ihr Publikum zu berühren mit Humor und Tiefgang und den fehlenden Pauschalantworten auf Fragen, die sowieso niemand stellt. Im Mittelpunkt stehen deutsche Texte, die zum Nachdenken anregen, ausdrucksvolle Melodien und vielsagende Poetry-Slams.



## Programm

- ab 9.30 Uhr Ankommen, Anmeldung, Stehkaffee
- 10.00 Uhr „Chill doch mal“  
Vortrag mit Utina Hübner  
Musikalische Begleitung  
Valerie Lill
- 12.00 Uhr Mittagspause / Mittagessen  
Markthalle / Café
- 14.00 Uhr Konzert mit Valerie Lill,  
Reichshof im Bergischen Land  
„Heiliger Boden“
- 16.00 Uhr Auf Wiedersehen

